

## MINISOF 栄養成分情報

※栄養成分値は、標準仕様の製品を検査機関にて分析した結果に基づき、「1食あたり」の値を表示しています。  
商品個体差、及び店舗における調理条件により数値が異なることがありますので、目安としてお考え下さい。

1. ソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
【グラノーラコーン】北海道バニラ	261	5.5	8.8	39.9	127	0.3
【カップ】北海道バニラ	161	4.5	5.9	22.4	89	0.2
たっぷりソフト 北海道バニラ	297	8.3	10.9	41.3	164	0.4
【グラノーラコーン】60daysフレッシュショコラ	261	4.3	8.7	41.3	94	0.2
【グラノーラコーン】ミックス(60daysフレッシュショコラ)	261	4.9	8.8	40.6	110	0.3
【カップ】60daysフレッシュショコラ	161	3.3	5.8	23.8	56	0.1
【カップ】ミックス(60daysフレッシュショコラ)	161	3.9	5.9	23.1	73	0.2
たっぷりソフト 60daysフレッシュショコラ	296	6.1	10.7	43.8	103	0.3
たっぷりソフト ミックス(60daysフレッシュショコラ)	296	7.2	10.8	42.5	133	0.3
ホットファッジチョコソースと60daysフレッシュショコラソフトクリーム	303	4.0	16.4	34.9	86	0.2
台湾蜜いもソフトクリーム (台湾蜜いも2個入り)	301	5.6	5.8	56.8	144	0.4
台湾蜜いもソフトクリーム (台湾蜜いも1個入り)	229	5.0	5.7	39.2	115	0.3
2. メルティーソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
たっぷりたぶたぶいちご	443	5.5	25.4	48.0	130	0.3
超ミルク	384	6.1	26.6	30.0	140	0.4
3. トッピングソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
いちご	224	4.8	7.5	34.4	91	0.2
ミルク	216	5.0	8.4	30.2	95	0.2
チョコ	208	4.7	8.4	28.4	110	0.3
4. パフェ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ふわふわホワイトチョコソースの超ミルク	382	8.1	18.4	45.9	170	0.4
いちごショートケーキソフトパフェ	432	7.9	21.0	52.9	160	0.4
プリンショートケーキパフェ	335	6.2	19.0	34.8	119	0.3
プレミアムビスタチオミルクパフェ	310	6.3	15.6	36.0	130	0.3
ホットファッジチョコレートパフェ	243	7.8	40.1	73.6	39	1.0
5. のむソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
超ミルク	378	8.2	23.2	34.1	150	0.4
いちご	351	6.5	20.1	36.0	120	0.3
チョコクッキー	418	7.3	26.0	38.7	170	0.4
ティラミス	331	7.5	15.6	40.1	130	0.3
60daysフレッシュショコラ	348	5.6	23.1	29.5	95	0.3
【デリバリー専用商品】60daysフレッシュショコラ	210	4.8	6.3	33.4	130	0.3
6. シェイクソフト	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
マンゴー	296	6.3	5.5	55.2	100	0.3
スイカ	262	6.7	7.1	42.9	110	0.3
メロン	269	7.0	7.4	43.5	120	0.3
プリン	405	10.2	14.5	58.4	161	0.4

7. どっさり果実のフルーツティー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ストロベリーマンゴー&ジャスミン	114	0.3	0.3	27.5	4	0.01
パインパッションフルーツ&凍頂烏龍茶	138	0.5	0.4	33.2	4	0.01
台湾レモン&オーガニックアイスティー	174	0.3	0.5	42.4	8	0.02
オーガニックワイルドベリーハイビスカスティー	82	0.3	0.0	20.3	7	0.02
選べるフルーツティー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
凍頂烏龍茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
オーガニックアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	3	0.008
■フルーツ ストロベリーマンゴー	114	0.3	0.3	27.5	4	0.01
■フルーツ パインパッションフルーツ	138	0.5	0.4	33.2	4	0.01
■フルーツ 台湾レモン	174	0.3	0.5	42.4	5	0.01
8. かき氷	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
かき氷 ビスタオ	334	5.1	14.0	46.8	130	0.3
かき氷 いちごミルク	460	5.0	30.4	41.6	110	0.3
9. ドリンク	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ホットコーヒー(Kカップ)	8	0.6	0.2	0.9	4	0.01
アイスコーヒー(Kカップ)	8	0.7	0.2	0.8	0	0.00
ホット紅茶	2	0.2	0.0	0.2	2	0.005
オーガニックアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	3	0.008
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
凍頂烏龍茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
極上はちみつ紅茶	78	0.6	7.3	2.5	13	0.03
10. おうちソフト限定	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
いちごミルクフロート	266	7.8	9.7	36.8	110	0.3
カフェラテフロート	204	7.3	8.0	25.8	120	0.3
クリーミーバナナジュース	202	6.0	7.1	28.6	85	0.2
ココアバナナジュース	234	7.2	8.5	32.2	79	0.2
きなこバナナジュース	228	8.1	7.9	31.1	79	0.2
リッチいちご	195	5.0	6.2	29.9	87	0.2
リッチマンゴー	240	5.1	6.0	41.4	87	0.2
リッチチョコ	276	5.6	7.5	46.5	180	0.5
リッチキャラメル	288	6.0	12.2	38.5	120	0.3
マンゴーパフェ	274	5.5	2.3	57.8	81	0.2
たっぷりいちごケーキパフェ	222	5.0	5.5	38.2	80	0.2
11. スナック 東浦店限定	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ふりふりベイクトポテト M (岩塩)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.06
ふりふりベイクトポテト L (岩塩)	351	5.1	16.0	46.8	34	0.09
ふりふりベイクトポテト M (黒トリュフ)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
ふりふりベイクトポテト L (黒トリュフ)	351	5.1	16.0	46.8	34	0.1
ふりふりベイクトポテト M (野菜コンソメ)	265	3.9	12.0	35.2	315	0.8
ふりふりベイクトポテト L (野菜コンソメ)	353	5.2	16.0	47.0	410	1.0