

## MINIOF 栄養成分情報

※栄養成分値は、標準仕様の製品を検査機関にて分析した結果に基づき、「1食あたり」の値を表示しています。  
商品個体差、及び店舗における調理条件により数値が異なることがありますので、目安としてお考え下さい。

1. ソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
【グラノーラコーン】北海道ミルク	265	5.4	9.6	39.4	123	0.3
【カップ】北海道ミルク	160	4.4	6.5	21.1	84	0.2
たっぶりソフト 北海道ミルク	296	8.1	12.0	38.8	155	0.4
【グラノーラコーン】高地栽培バナナソフトソフト	257	5.4	8.4	40.0	118	0.3
【カップ】高地栽培バナナソフトソフト	160	4.4	6.5	21.1	84	0.2
【グラノーラコーン】ミックスソフト(高地栽培バナナソフト)	259	5.4	8.9	39.3	120	0.3
【カップ】ミックスソフト(高地栽培バナナソフト)	159	4.4	6.0	21.8	82	0.2
高地栽培バナナソフトソフト(グラノーラコーン)	257	5.4	8.4	40.0	118	0.3
たっぶりソフト 高地栽培バナナソフト	289	8.1	10.1	41.4	147	0.4
たっぶりソフトミックス 高地栽培バナナソフト	292	8.1	11.0	40.1	151	0.4
2. メルティーソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
たっぶりたぶたぶいちご	442	5.4	26.0	46.7	125	0.3
超ミルク	383	6.0	27.2	28.7	135	0.3
3. トッピングソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
いちご	224	4.7	8.1	33.1	86	0.2
ミルク	216	4.9	9.0	28.9	90	0.2
チョコ	208	4.6	9.0	27.1	105	0.3
パリパリチョコストロベリー	313	5.4	16.8	34.9	115	0.3
パリパリチョコビスターオ	310	5.3	17.2	33.5	125	0.3
4. パフェ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
いちごショートケーキソフトパフェ	432	7.8	21.6	51.6	155	0.4
和栗クリームパフェ	432	7.0	25.6	43.4	140	0.4
5. のむソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
超ミルク	378	8.2	23.2	34.1	150	0.4
いちご	351	6.5	20.1	36.0	126	0.3
チョコクッキー	418	7.2	26.0	38.7	170	0.4
ティラミス(タリーズ使用) リニューアル	292	7.4	15.0	31.9	120	0.3
高地栽培バナナソフト	362	7.3	23.7	29.8	134	0.3
【デリバリー】高地栽培バナナソフト	219	6.7	8.6	28.6	110	0.3
和栗	368	6.8	24.7	29.6	134	0.3
【デリバリー】和栗	225	6.2	9.6	28.4	110	0.3
6. シェイクソフト	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
マンゴー	295	6.2	6.3	53.5	94	0.2

7. どっさり果実のフルーツティー <sup>+</sup>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ストロベリーマンゴー&ジャスミン	114	0.3	0.3	27.5	4	0.0
パインパッションフルーツ&四季春茶	134	0.3	0.3	32.5	4	0.01
台湾レモン&オーガニックアイ스티ー	174	0.3	0.5	42.4	8	0.0
オーガニックワイルドベリーハイビスカ스티ー	82	0.3	0.0	20.3	7	0.0
8. 選べるフルーツティー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
四季春茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
オーガニックアイ스티ー	0	0.0	0.0	0.0	3	0.0
■フルーツ ストロベリーマンゴー	114	0.3	0.3	27.5	4	0.0
■フルーツ パインパッションフルーツ	138	0.5	0.4	33.2	4	0.0
■フルーツ 台湾レモン	174	0.3	0.5	42.4	5	0.0
9. MINISOFのハロハロ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
MINI SOFのハロハロ リラックスストロベリー	192	2.8	4.7	34.6	58	0.1
MINI SOFのハロハロ マンゴー&トピカルパインココ	171	2.8	3.9	31.2	54	0.1
11. ドリンク	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ホットコーヒー(Kカップ)	8	0.6	0.2	0.9	4	0.0
アイスコーヒー(Kカップ)	8	0.7	0.2	0.8	0	0.0
ホット紅茶	2	0.2	0.0	0.2	2	0.0
オーガニックアイ스티ー	0	0.0	0.0	0.0	3	0.0
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
四季春茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
極上はちみつ紅茶	78	0.6	7.3	2.5	13	0.0
12. おうちソフト限定	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
リッチいちご	195	4.9	6.8	28.6	82	0.2
リッチマンゴー	240	5.0	6.6	40.1	82	0.2
リッチチョコ	276	5.5	8.1	45.2	175	0.4
リッチキャラメル	287	5.9	12.8	37.2	115	0.3
たっぷりいちごケーキパフェ	274	5.4	2.8	56.6	77	0.2
マンゴーパフェ	238	4.9	6.1	36.9	75	0.2

13. スナック 東浦店限定	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ふりふりベイクトポテト M (岩塩)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
ふりふりベイクトポテト L (岩塩)	351	5.1	16.0	46.8	34	0.1
ふりふりベイクトポテト M (黒トリュフ)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
ふりふりベイクトポテト L (黒トリュフ)	351	5.1	16.0	46.8	34	0.1
ふりふりベイクトポテト M (野菜コンソメ)	265	3.9	12.0	35.2	315	0.8
ふりふりベイクトポテト L (野菜コンソメ)	353	5.2	16.0	47.0	410	1.0
克蘭キー塩 (岩塩)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
克蘭キー塩 (黒トリュフ)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
克蘭キー塩 (野菜コンソメ)	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
14. 溝口店限定商品	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
もこもこみるく(コーン)	242	5.4	9.5	33.7	110	0.3
ちびもこみるく(コーン)	215	4.6	8.1	30.8	97	0.2
もこもこみるく(カップ)	169	5.0	6.8	22.0	90	0.2
ちびもこみるく(カップ)	139	4.1	5.8	17.7	73	0.2
ぐるぐるいちご	225	5.1	7.8	33.5	91	0.2
ぐるぐるまんごー	205	5.0	7.2	30.1	87	0.2
ぐるぐるチョコ	232	5.1	9.2	32.2	95	0.2
溝口店限定 お持ち帰り商品 日本の四季「クラフトソフト」	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
長野さくら	158	3.8	5.9	22.3	84	0.2
北海道千歳 ブルーベリー	161	3.7	6.3	22.4	88	0.2
ナガノパール	159	3.7	6.1	22.4	89	0.2
徳島木頭柚子	157	3.7	6.0	22.0	81	0.2