更新日：　2026/6/25

MINIOF 栄養成分情報

※栄養成分値は、標準仕様の製品を検査機関にて分析した結果に基づき、「1食あたり」の値を表示しています。
商品個体差、及び店舗における調理条件により数値が異なることがありますので、目安としてお考え下さい。

1. ソフトクリーム	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
【グラノーラコーン】北海道ミルク	265	5.4	9.6	39.4	123	0.3
【カップ】北海道ミルク	160	4.4	6.5	21.1	84	0.2
たっぷりソフト　北海道ミルク	296	8.1	12.0	38.8	155	0.4
【グラノーラコーン】岡山白桃ソフト	230	1.2	5.4	44.0	58	0.1
【カップ】岡山白桃ソフト	160	4.4	6.5	21.1	84	0.1
【グラノーラコーン】ミックスソフト（岡山白桃）	245	3.3	7.4	41.3	90	0.2
【カップ】ミックスソフト（岡山白桃）	145	2.3	4.5	23.8	52	0.2
たっぷりソフト　岡山白桃	238	0.4	4.6	48.8	37	0.1
たっぷりソフトミックス　岡山白桃	266	4.2	8.3	43.7	96	0.2
プレミアム白桃ソフト	214	0.6	10.2	30.0	33	0.1
【トッピング】 マロウポップコラボトッピング	16	0.2	0.0	3.8	1.3	0.0
2. メルティーソフトクリーム	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
たっぷりたぷたぷいちご	442	5.4	26.0	46.7	125	0.3
超ﾐﾙｸ	383	6.0	27.2	28.7	135	0.3
チョコミント	307	5.2	19.0	28.7	110	0.3
3. トッピングソフトクリーム	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
いちご	224	4.7	8.1	33.1	86	0.2
ミルク	216	4.9	9.0	28.9	90	0.2
チョコ	208	4.6	9.0	27.1	105	0.3
ﾊﾟﾘﾊﾟﾘﾁｮｺｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ	313	5.4	16.8	34.9	115	0.3
ﾊﾟﾘﾊﾟﾘﾁｮｺﾋﾟｽﾀﾁｵ	310	5.3	17.2	33.5	125	0.3
4. パフェ	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
いちごｼｮｰﾄｹｰｷｿﾌﾄﾊﾟﾌｪ	432	7.8	21.6	51.6	155	0.4
和栗ｸﾘｰﾑﾊﾟﾌｪ	432	7.0	25.6	43.4	140	0.4
5. のむソフトクリーム	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
超ミルク	378	8.2	23.2	34.1	150	0.4
いちご	351	6.5	20.1	36.0	126	0.3
チョコクッキー	418	7.2	26.0	38.7	170	0.4
ティラミス（タリーズ使用） リニューアル	292	7.4	15.0	31.9	120	0.3
のむｿﾌﾄｸﾘｰﾑ　岡山白桃	266	4.2	8.3	43.7	96	0.2
デリバリー用　のむｿﾌﾄｸﾘｰﾑ　岡山白桃	332	2.5	21.1	33.0	64	0.3
和栗	368	6.8	24.7	29.6	134	0.3
【デリバリー】和栗	225	6.2	9.6	28.4	110	0.3
6. シェイクソフト	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
マンゴー	295	6.2	6.3	53.5	94	0.2

7. どっさり果実のフルーツティー^	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ストロベリーマンゴー＆ジャスミン	114	0.3	0.3	27.5	4	0.0
パインパッションフルーツ＆四季春茶	134	0.3	0.3	32.5	4	0.01
台湾レモン＆オーガニックアイスティー	174	0.3	0.5	42.4	8	0.0
ｵｰｶﾞﾆｯｸﾜｲﾙﾄﾞﾍﾞﾘｰﾊｲﾋﾞｽｶｽﾃｨｰ	82	0.3	0.0	20.3	7	0.0
8.選べるフルーツティー	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
四季春茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
オーガニックアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	3	0.0
■フルーツ　ストロベリーマンゴー	114	0.3	0.3	27.5	4	0.0
■フルーツ　パインパッションフルーツ	138	0.5	0.4	33.2	4	0.0
■フルーツ　台湾レモン	174	0.3	0.5	42.4	5	0.0
9. MINISOFのハロハロ	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
MINI SOFのﾊﾛﾊﾛ 練乳いちご	251	4.8	7.3	41.5	91	0.2
MINI SOFのﾊﾛﾊﾛ 宇治抹茶あずき	233	4.6	7.8	36.2	78	0.2
11. ドリンク	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ホットコーヒー（Kカップ）	8	0.6	0.2	0.9	4	0.0
アイスコーヒー（Kカップ）	8	0.7	0.2	0.8	0	0.0
ホット紅茶	2	0.2	0.0	0.2	2	0.0
オーガニックアイスティー	0	0.0	0.0	0.0	3	0.0
ジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
四季春茶	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
極上はちみつ紅茶	78	0.6	7.3	2.5	13	0.0
12. おうちソフト限定	**エネルギー**	**たんぱく質**	**脂質**	**炭水化物**	**ナトリウム**	**食塩相当量(Na)**
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
リッチいちご	195	4.9	6.8	28.6	82	0.2
リッチマンゴー	240	5.0	6.6	40.1	82	0.2
リッチチョコ	276	5.5	8.1	45.2	175	0.4
リッチキャラメル	287	5.9	12.8	37.2	115	0.3
たっぷりいちごケーキパフェ	274	5.4	2.8	56.6	77	0.2
マンゴーパフェ	238	4.9	6.1	36.9	75	0.2

13. スナック 東浦店限定	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ふりふりベイクトポテト M （岩塩）	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
ふりふりベイクトポテト L （岩塩）	351	5.1	16.0	46.8	34	0.1
ふりふりベイクトポテト M （黒トリュフ）	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
ふりふりベイクトポテト L （黒トリュフ）	351	5.1	16.0	46.8	34	0.1
ふりふりベイクトポテト M （野菜コンソメ）	265	3.9	12.0	35.2	315	0.8
ふりふりベイクトポテト L （野菜コンソメ）	353	5.2	16.0	47.0	410	1.0
クランキー塩 （岩塩）	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
クランキー塩 （黒トリュフ）	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1
クランキー塩 （野菜コンソメ）	264	3.8	12.0	35.1	25	0.1

14. 溝口店限定商品	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
もこもこみるく(ｺｰﾝ)	250	5.6	9.6	35.2	115	0.3
もこもこみるく(ｶｯﾌﾟ)	177	5.2	6.9	23.5	95	0.2
ぐるぐるいちご	233	5.3	7.9	35.0	96	0.2
ぐるぐるまんごー	213	5.2	7.3	31.6	92	0.2
ぐるぐるﾁｮｺ	240	5.3	9.3	33.7	100	0.3
ぐるぐるコーヒーゼリー	178	4.5	6.5	25.3	98	0.2
のむハロハロ マンゴー	231	2.8	3.8	46.3	49	0.1
のむハロハロ 白桃	204	3.0	3.8	40.3	62	0.2
のむﾊﾛﾊﾛ ｱｻｲｰﾌﾞﾚﾝﾄﾞ	134	2.5	3.9	22.3	37	0.1
【ブーケサブレ】岡山白桃ソフト	216	1.3	4.8	42.0	56	0.1
【カップ】岡山白桃ソフト	137	0.4	2.6	28.0	25	0.1
【ブーケサブレ】ミックスソフト（岡山白桃）	232	3.4	6.8	39.2	88	0.2
【カップ】ミックスソフト（岡山白桃）	153	2.5	4.6	25.3	57	0.1
メルティーソフト チョコバナナ	290	6.8	10.5	41.9	104	0.3
マロウポップコラボトッピング	16	0.2	0.0	3.8	1	0.0

溝口店限定 お持ち帰り商品 日本の四季「クラフトソフト」	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
長野さくら	165	4.0	6.0	23.8	89	0.2
北海道千歳 ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	169	3.9	6.4	23.9	93	0.2
ﾅｶﾞﾉﾊﾟｰﾌﾟﾙ	167	3.9	6.2	23.9	94	0.2
徳島木頭柚子	165	3.9	6.1	23.5	86	0.2

新百合丘オーパ店限定 ローズソフト	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量(Na)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)
ミルク	266	6.1	9.7	38.5	130	0.3
岡山白桃	230	1.2	5.1	44.8	55	0.1
ミックス	248	3.6	7.4	41.6	92	0.2